

Школа

Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ

Отд./корп 11-д

День

15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16							
	гор.напиток	1							
	хлеб	47							
Завтрак 2	фрукты	50							
Обед	закуска	33	отварная морковь	100	4,30	32	0	7	1
	1 блюдо	49							
	2 блюдо	32	плов	280	39,77	286	19	16	19
	гарнир	18							
	сладкое	39	чай	200	2,00	54	0	0	8
	хлеб бел.	47	хлеб пшеничный	60	2,30	164	5	2	32
	хлеб черн.								
	ИТОГО				640	48,47	536	24	25



Директор Школа Чайковская